

あおぞらカフェ開催のお知らせ 带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

どうぜんの人々 No.4

うめざわよしき

梅沢 義貴先生



①出身地

茨城県水戸市

②趣味 カフェ巡り・花屋巡り

③最近楽しかったこと

3/1に結婚式を挙げました。人生で一番幸せでした。

④同善の良いところ

みんながってみんないいところ

⑤地域の皆さんにメッセージ

気付いたらもう同善4年目になりました。医療に関わらず、みなさんの人生の幸せをお手伝いさせていただきます！

みのる一むにて、あおぞらカフェで飾る春らしいイラストを描いていただきました！興味のある方はみのる一むにいらしてみてください！



駐車場にどのように春を彩るかテストしている様子です！

このコーナーでは、同善会に関わる人々にインタビューしていきます！
今月は、あおぞらカフェで楽器演奏をする先生方にインタビューしました！

ながさわえりこ

長澤 恵理子先生



①出身地 愛知県です。ひつまぶし大好き！

②趣味 脱出ゲーム、マジック、読書など

③最近楽しかったこと

三越劇場で開催された演劇×参加型ミステリーに参加したこと。

④同善のいいところ みんな優しい!!

⑤地域の皆さんにメッセージ

同善に来てようやく1年が経ちました。今年はさらに診療や地域活動に力を入れていきたいと思っています！今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



みんなで春を彩るあおぞらカフェ
四月一九日(土)に開催します！

第九回目になるあおぞらカフェ。開催時期が春ということで、みなさんと一緒に同善会に春を彩りたいと考えています。具体的には、同善会クリニック駐車場の木にネットを張り、春らしいイラストや工作物、春の季節が入った俳句や短歌など、春にまつわるものを飾ります。当日アート喫茶ブースで作成するもよし。お家や病室から事前に作成したものを持ってくるよし。現地に来られる方も、来るのが難しい方も、「春らしいもの」を通してあおぞらカフェを楽しんでいただけたら嬉しいです。また、当日は空中にカラフルな布や紐も飾りたいと考えておりますので、お家にある素敵な色や柄の布、町会などで作成した手ぬぐいなども持ってきていただけたらと思いますので、ご協力よろしく願います！

今回も楽しいブースとステージを企画しています

ブースは、定番の「調剤喫茶」、耕房輝さんによる「お菓子販売」、豆ナツさんによる「匂い占い・ハンドマッサージ」、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」に加え、これからお出かけが楽しくなる季節ということ、当院リハビリスタッフによる「福祉用具お悩み相談」、江東区にある洋裁スタジオ「studio tuu」による「服のお悩み相談」を開催します！「服のお悩み相談」は、服を着るうえで困りごとを解消するリメイク服やオーダーメイド服を展示する他、お洋服に関するお悩み相談も実施しますので、お楽しみに！

ステージは、世界各国のフォークダンスを踊る「さくらフォークダンス」、前回のあおぞらカフェからご参加いただいている弾き語り演奏の「フラワーツリー」、当院スタッフによるヴィオラ・コントラバス・サクソ・フルートで春らしい曲を演奏します。今回も楽しいことが盛り沢山のあおぞらカフェ。たくさんの方々のご参加をお待ちしております！

クリニックからのお知らせ

六五歳以上の方などを対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種が開始します

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水泡(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

带状疱疹は、带状疱疹ワクチンを接種することによって予防できることから、令和七年度から定期接種が開始となります。対象となる方は、①令和七年度内に六五歳を迎える方、②六〇〜六四歳で対象となる方、③令和七年度から令和十一年度までの五年間の経過措置として、その年度内に七〇、七五、八〇、八五、九〇、九五、百歳となる方も対象となります。お住まいの自治体からのご案内をご確認いただき、必要に応じて自治体にお問い合わせください。(医師加藤)

イベントのお知らせ

健康麻雀が月三回開催になります

みのる一むの大人気イベント「健康麻雀」。これまで月二回の開催でしたが、参加者の熱い声にお応えして月三回開催になります！初心者も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください！その他、定例のみのる一む喫茶、リハビリ喫茶、アート喫茶、おしゃべりカフェ、昭和歌謡の会、モルック、将棋道場、健康体操も開催しますので皆さんのご参加お待ちしております！スケジュールの詳細は裏面をご確認ください。

 リハビリ喫茶 1(火)10:00~	 健康麻雀 3(木),17(木), 22(火)14:00~	 アート喫茶 3(木),15(火) 10:00~
 みのる一む喫茶 8(火),17(木), 22(火)10:00~	 おしゃべりカフェ 8(火)14:00~	
 昭和歌謡の会 9(水)14:00~	 モルック 10(木)14:00~	
 将棋道場 15(火)15:30~	 健康体操 24(木)14:30~	

閲覧ありがとうございます

