

お知らせ掲示板

同善病院と同善会クリニックの
お知らせや告知をお届けします

外来

発熱外来のご案内

新型コロナウイルス感染症と一般的な風邪は、初期の自覚症状で見分けがつかないことがよくあります。そのため当院では、発熱・風邪症状のある患者さんを別室かつ時間を分けて診察しています。まずは事前に当クリニック(チラシ下部外来TEL)までお電話ください。



在宅医療

1月から!

在宅医療センターは医療ソーシャルワーカーに もっとお気軽にご相談いただけるようになりました

当院内の在宅医療センターでは医療ソーシャルワーカー(MSW)へのご相談をお待ちしています。在宅医療への移行の調整および移行後の生活支援に関することや、患者さんやご家族の心理的・社会的・経済的問題の解決の支援、援助のことなど、まずは気軽にお話しください。



地域活動

地域活動のお知らせ

当クリニックにある「みのる一む」では、スタッフや地域の方が集まり、喫茶や健康麻雀やモルックなど、患者さんだけでなく誰でも参加OKの楽しいイベントをやっています。ぜひお気軽にお越しください♪また、毎月地域の皆さんとの交流ができるような活動も行っています。

詳細はホームページでお知らせいたします

「みのる一む」やイベントの
お知らせはコチラから▶▶



病棟

マイナンバーカードでできる! スムーズな入院手続き

12月から全国的に始まったオンライン資格確認に、当院でも対応しています。マイナンバーカードを使うことで、保険証を用いた従来の方法より正確で便利な入院手続きが可能です。わからない場合はお気軽にスタッフにお尋ねください。



https://www.dozen-hp.com/



DOZEN.COMMUNITY_HOSPITAL



同善病院：東京都台東区三ノ輪2-7-5



同善会クリニック：東京都台東区三ノ輪2-12-12

このまちとともにある同善会のお知らせを集めました

どうぜん

2025
first half

vol. 2

LET'S STAY WARM!



ぽかぽか温まろう!

同善病院 同善会クリニック

お気軽にご相談ください(平日8:30~17:30)

外来 TEL:03-3802-6180

在宅医療 TEL:03-6806-5200

入院 TEL:03-3802-2101

コミュニティ支援室 TEL:03-3802-2102

special

毎日を あたたかく すごす

冬は寒さからくる体調不良が心配な時期。
温度や湿度管理だけでなく
温かい飲み物や食べ物、心地よい休息で、
この冬は心も体も温かく過ごしていきましょう。
当院医師から地域の皆さんへ、
冬に気をつけてほしいポイントと
行なっている体を温めることを聞いてきました。



外来部門長:K医師

低温火傷に気をつけましょう



湯たんぽや電気毛布、カイロなどの暖房器具は40～40℃程度と一見低温ですが、長時間肌に触れていると皮膚の深部にまで熱が伝わり、やけどを引き起こします。直接肌に触れないようタオルで包んだり、一定時間ごとに位置を変えることが大切です。



在宅部門長:I医師

入浴時などの急激な温度変化に注意



寒い冬はヒートショックに注意が必要です。急激な温度変化は血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高まります。例えば、入浴前は浴室や脱衣所を暖め、ぬるめのお湯にゆっくり浸かるなど、急激な温度差を避けることでリスクを軽減できます。



病棟部門長:U医師

我慢せずに暖房で部屋を温めましょう



夏は冷房を我慢して部屋で過ごす方が多いのですが、冬も暖房を我慢する方がいらっしゃいます。暖房を我慢すると、体温が下がり、血行が悪くなり、心臓や血管に負担をかけることがあります。無理に暖房を控えず、適切な温度の部屋で過ごしましょう。

MY
あったか活動

お風呂

お風呂にゆっくり浸かるようにしています。体の芯からあったまりますよね。



MY
あったか活動

腹巻き

冬は腹巻きをしています。暖かいのであるとないのではやっぱり違いますね。



MY
あったか活動

温かい紅茶

冬は夜寝る前にあたたかい紅茶を飲んで、からだをあっためています♪



同善2024TOPIC

2024年も同善会は院内外で様々な挑戦や成長をしてきました。8月には同善会院長の辻 央生医師が、同善病院・同善会クリニック統括院長に就任いたしました。在宅医療センターでは言語聴覚士のリハビリが始まるなど、今まで以上に多職種が訪問に入るようになりました。クリニックでは管理栄養士による栄養相談も開始しました。地域活動では、コミュニティスペースの「みのる一む」に毎回地域の方が来てくださることで、モルックや健康麻雀など人気のイベントが開催され、地域のお祭りなどにも参加させていただいています。今後も地域の皆様に信頼していただける医療機関になるため尽力いたします!



外来



お困りごとはなんでも相談ください
職種を問わずスタッフ一同が連携し、全員で患者さん一人ひとりをお支えます。治療やリハビリだけではなく日々の予防や生活習慣など、健康に関することはどお気軽にご相談ください。予防接種・健康診断(企業・学校等)も実施しています。

在宅

2024年12月より 訪問栄養指導を開始しました

同善病院内在宅医療センターでは、2024年12月より訪問栄養指導を開始しました。患者さんの普段の食生活について、手頃な食材を使った健康的な食事や実際にお家での調理方法など、お一人おひとりの生活環境に合わせて管理栄養士がご自宅に訪問しお伝えします。是非ご相談ください!



病棟



看護リハビリでの取り組み

看護部では看護リハビリの際に使用する目標カードを作成するなど「患者さん視点」で、毎日をどう過ごしてどんな気持ちでいてもらうことがその人にとって生き生きとした日々になるかを考え、いろんな取り組みが行われています。

季節の彩り～作業療法(OT)活動～

毎月ホームページで更新中!

作業療法活動として、院内の飾りを患者さんとスタッフで作成しています。作品は毎月ホームページで更新中♪



レポート!

同善会 多職種協働事例共有会

ステキなお仕事 大辞典 vol.2

2024年12月にオンライン&オフラインで同時開催された同善会の多職種事例共有会の様子をお届けいたします。

「ステキなお仕事大辞典」は、地域の多職種の方々との連携事例を中心に、それぞれの地域でもこのような連携やステキなお仕事をもっと広がってほしいという想いで開催されている事例共有会です。同善会クリニックとオンラインの2会場合わせて、約50名の方が参加してくださいました!



まずは同善病院紹介と、目指す姿である「コミュニティホスピタル」のあり方を紹介



それぞれの医師が事例を紹介...

概要はコチラから
チラシをご覧ください▶



他事業者からの
視点の話が聞けて
よかった

知識や技術だけでなく
懐に入る人間力も
必要なのだと感じた

ありがとうございました!

訪問看護や
薬局の方との連携は
勉強になった

訪問診療の
役割がわかった

次回開催もお楽しみに!



病棟 カフェと体操・歌
カフェミノワール



在宅 運動と食事の提案
骨粗鬆症予防強化月間



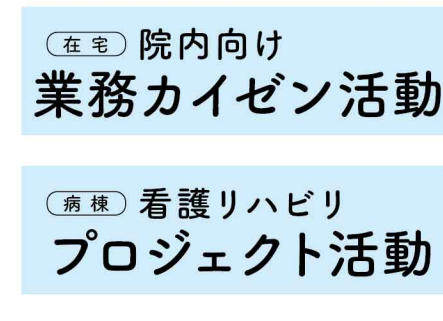
病棟 災害対策委員会
講習・訓練実践



病棟 入院患者さん向け
季節イベント運営



全体 労働衛生委員会
生活習慣病対策



在宅 院内向け
業務カイゼン活動



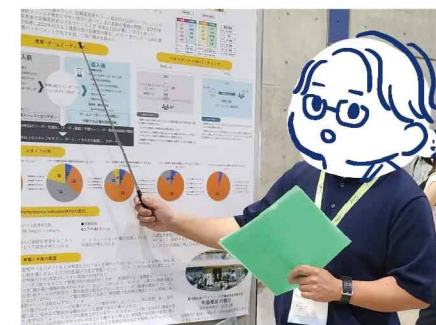
外来 院内POP
広報掲示物活動

同善会活動報告

同善会は日々、院内外で様々な取り組みや活動が行われています。昨年行われた取り組みの一部をご紹介します。



地域 東京藝大・台東区社協
協業プロジェクト



全体 学会発表参加



全体 多職種による
講座・セミナー登壇



地域 地域の方とコラボ
イベント・講習開催

雑誌や新聞など、各メディアからの取材や見学もお受けしております。



医療スタッフが
あなたの地域に
出向きます!

同善出前講座

医師 管理栄養士 リハビリ理学療法士 リハビリ言語聴覚士

同善会では、地域住民と一緒に地域の健康をつくっていきたく考えています。当院の医療スタッフが地域住民の交流の場や学校、医療福祉関係者がいらっしゃる場に出向き、健康や医療に関する内容をわかりやすくお話する「同善出前講座」を行っています。糖尿病や高血圧、食事や運動の方法など...お気軽にご相談ください。

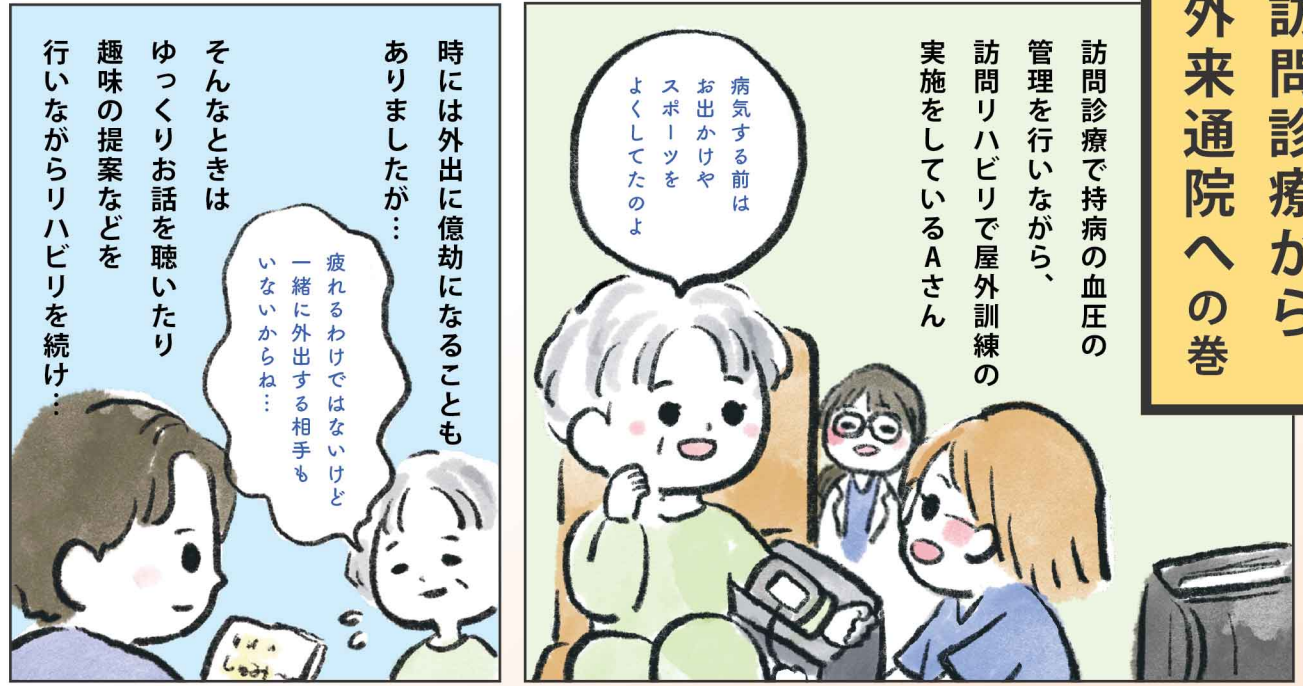
TEL 03-3802-2102 同善病院 コミュニティ支援室 担当:小笠原(彩)

詳しい内容例はこちらをご覧ください 同善 出前講座

同善メモリー

患者さんやご家族の方とのエピソードをお届けします。

訪問診療から 外来通院への巻



訪問診療や訪問リハビリなどの在宅医療を続けていく中で、通院が可能になると外来や通所リハビリの選択肢も出てきます。同善会では入院も在宅医療も外来もコミュニティスペースもシームレスに繋がっているため患者さんお一人お一人のことをずっと見守りお支えできます。

同善会だより総集編

～2024年下半期の地域活動報告～

同善会のコミュニティ支援室では、毎月の地域活動のレポートとして「同善会だより」を発行しています。こちらでは最近の同善会だよりのトピックをぎゅぎゅっとまとめました！

7月 「夏祭り」をテーマに、 第7回あおぞらカフェを開催



短冊や水風船、かき氷などクリニックが1日限りの縁日の舞台になりました。

8月 学生がみのる一む 喫茶カフェマスターを体験！



荒川区社会福祉協議会主催のサマーボランティアスクール企画として実施しました。

10月 地域の公園や商店街 でのイベントに多数参加！



公園で行われたハロウィン縁日、地域の子供達との健康チェック、駅伝イベントなど。

11月 「防災」をテーマにした ～秋の同善おさんぽ会～



防災のお話を聞いて理解を深めた後、防災の視点を取り入れてお散歩をしました。

12月 どうぜんクリスマス週間は 「みのる一む」の開放と、 第8回あおぞらカフェを開催！

一週間、クリニック1階のみのる一むを開放して、午前中は喫茶、午後は楽しいイベントを開催！12/21(土)はあおぞらカフェでいろんな催しも開かれました！



「みのる一む」や「同善会だより」はコチラからご覧いただけます▼

