

同善お散歩MAP

～南千住～



- ① 歴史パワースポットコース
- ② 美味しいコース
- ③ ジョイフル三輪コース

- ～散歩する時のポイント～
- ① 細めな水分補給
 - ② 適度な休憩
 - ③ 翌日に疲労感が残らないように
 - ④ 顔をあげて景色を楽しみましょう😊!!

同善スタッフの見つけた 厳選いいところ！

素盞雄神社

小学生の通学路にもなっていてみんな境内で一礼して下校しています。



延命寺

スタッフおすすめ、新しい下町のお祭り「下町音楽祭」も開催しています。



あいるとんかふえ

ほっと一息つきたいときに。お店の前に休憩できるベンチもあるのでご利用くださいとお店の方より！



ジョイフル 三ノ輪

お惣菜からスイーツまで何でも揃う賑わいある商店街！



浪花家

たい焼きだけでなく出会いにもほっこり。



桜せんべい

まちの方が通うお店です！いついってもお客さんがいます。



_____さんの目標
(回数、タイム、時間など)

- ① ___月___日 ()
かかった時間 ___分
疲労度 (0~10) ___
- ② ___月___日 ()
かかった時間 ___分
疲労度 (0~10) ___
- ③ ___月___日 ()
かかった時間 ___分
疲労度 (0~10) ___

達成度